

Seminar-koolitus “Homme on parem” on lahutajale, millest abi endale, lapsele ja uuele paarisuhtele.

Seminar-koolitus aitab mehi ja naisi, kellel on lõppenud lähedussuhe. Lähedussuhte all peame silmas nii abielu või kooselu. Lahutus võib olla aastatetagune või just äsja toimunud/toimumas. Või kui Te ei ole lahutamas, kuid olete sageli lahutusest mõelnud.

Kui küsid endalt...

- Kas viibid pärast lahutust oma mõtetega eelmise partneri ja temaga seotud sündmuste juures?
- Kas jääd lapsele vastuse võlgu, kui küsimus puudutab lahutust?
- Kas sul on raskusi keskendumisega?
- Kas Sa tahad ikkagi teada, miks paarisuhtes lahutuseni jõuti?
- Kas meeleolu võiks parem olla?
- Kas on raskusi endise elukaaslasega rahulikult rääkida?

... ja vastad enamusele jaatavalt, siis see seminar-koolitus on just Sulle!

Seminar-koolitus aitab selgusele jõuda tunnetes, mis ei lase meil oma eluga edasi minna – olgu siis üksi või uue partneriga.

Küsimus, et miks me ikkagi lahku kasvasime, saab vastuse. Leiame üles kooselus kaduma läinud „mina“.

Teeme seda kõike nii, et iseendaga tegeledes peame silmas ka laste huve. Meeleolu tõus seminar-koolitusel on garanteeritud.

Töö toimub kinnises rühmas, st. inimesed, kes alustavad, lõpetavad kursuse koos. Rühm annab vabaduse mõelda ja rääkida oma suhtest nii, nagu Sa seda näed – rühmakaaslased mõistavad ja toetavad Sind.

Uusi liikmeid rühma juurde ei võeta, need kellega alustasime, nendega ka lõpetame.

Koolitus sisaldab 10 kohtumist – loengud ja arutelud 19 teemal, on ka koduseid ülesandeid.

Tähelepanu! Kursusel saab osaleda kooselu/abielu lahutanud või lahutavatest paaridest ainult üks osapool.

Koolitusega alustame 6. märtsil 2019, kolmapäeval kell 17.30, aadressil Tallinn, Lai 31.

Hind 300 eurot. Tasuda saab kahes osas. Registreerimine seminar-koolitusele kuni 27.02.2019

Registreerimine ja lisainformatsioon

sirje.grossmann-loot@elf.ee

51 474 40

Sirje Grossmann - Loot

Pereterapeut, koolitaja, grupiterapeut