



KUNSTIALBUM

LAPSELE

2006 aastal ilmus vene keeles kaks raamatut: **KUNSTITERAAPIA ALBUM LASTELE** ja **KUNSTITERAAPIA ALBUM TÄISKASVANUTELE**. Raamatu autorid on E. Vasina. Psühholoog - nõustaja, kunstiteraapia ühenduse liige Moskvas ja A. Barõbina. Psühholoog - nõustaja, laste psühholoog, kunstiteraapia ühenduse liige Moskvas.

Autorile, pakkus suurt huvi albumite sisu ja kunstilised meetodid kuidas olla avatud lapse ja vanema suhetes. Autor tõlkis vene keelest eesti keelde mõlemad albumid, et eesti keelt kõnelevad vanemad, kellel on huvi saaksid kodus koos lapsega materjali kasutada.

Kunstialbum võib olla asendamatu abimees lapse ja vanema suhetes. Rikkalik arsenal kunstiteraapia tehnikatest (temaatiline pilt, kollaaž, töö maskiga, muinasjutu loomine jne.)

Album võimaldab päevakorda tuua erinevaid probleeme lapse - täiskasvanu suhetes: vastastikune suhe vanema ja lapse vahel, usalduse tasand ja avatus suhetes.

Albumit võivad kasutada vanemad iseseisvalt. See pakub huvi neile, kes tahavad harmoniseerida enda suhted lapsega, saavutada enam sügavamaid vastastikust mõistmist ja usaldust.

Joonistustest saab aimata kahe inimese vahelist dialoogi, nende tundeid teineteise vastu. Joonistamine on abivahend täiskasvanule, et panna lapsed väljendama oma tundeid ja läbielamisi, mida nad ei taha või ei julge välja näidata/rääkida.

Töö joonistusega on väga intensiivne ning harjutusi pole mõtet alustada, kui ei jää piisavalt aega nende sõnaliseks läbitöötamiseks, osapoolte ärakuulamiseks.

Töö koostaja lisas juurde veel kaks teemat, mis käsitlevad “**Värv kui sümbol**”
http://www.hariduskeskus.ee/opiobjektid/varvusopetus/vrv_kui_smbol.html ja

“**Värvipsühholoogia**”

<http://www.hariduskeskus.ee/opiobjektid/varvusopetus/vrvipshhooloogia.html> Esimene teema toob välja kuidas inimesed on läbi aegades seostanud värve sümboolse tähendusega. Teine teema kirjeldab, kuidas võivad värvid mõjutada inimest.

Lõpetuseks võiks öelda, et on väga tähtis inimeste vaheline soe ja sõbralik suhtlemine, mis on inimesele tihti tähtsam kui kujutav tegevus ise või selle tulemus. Kui imeline kunstikeel annab inimesele võimaluse avada oma hinge inimlikku olemust, siis maailm on saanud rikkamaks: Ja seda iga uue teosega

**Tere, poiss või tüdruk,
kes hoiab käes seda albumit!**

Arvatavasti esitad sa emale või isale tihti palju erinevaid küsimusi. Ja kindlasti paljud küsimused on neist endist: mis neid huvitab? Millised on nende unistused? Me pakume sulle fantaseerimise võimalust, et nad paremini ja kauemini säiliks. Avame sulle ühe saladusevanematel on samuti väga väga huvitav teada saada sinu kohta. Miks sa just teed seda, mida teed? Vahest võivad vanemad oletada, kuid nad võivad ka eksida. millised on vastused nende küsimustele kuid nad võivad ka eksida. Huvitav, kas ema või isa arvavad ära, milline muinasjutu kangelane sa olla tahad, kui saaksid? Aga suudaksid sa ette kujutada, et sa emaga (isaga) vahetaksid kohad: sina muutuksid täiskasvanuks inimeseks aga ema (isa) - lapseks? Ja nüüd tema mõtleb ja tunneb seda sama, mida sina tema vanuses.

**Soovime teile huvitavaid loomingulisi leide ja tähtsaid avastusi
üksteise kohta.**

Albumis reisida aitavad järgnevad märgid:



Tähekompass: Kuidas ülesannet lahendada;



Soovitusi, kuidas tehniliselt ülesannet lahendada;



Muljete avaldamine peale ülesande sooritust.



Sa näed visiitkaarti - see on sinu jaoks.

☺ Täida see nii, et oleks näha, et see on sinu oma.

Albumi kasutamisel võib kasutada erinevaid materjale:
akvarelle, värvipliiatseid, guaššvärve, õlipastelle jt.

NIMI

PEREKONNANIMI

VANUS

.....

.....

MIDA, SA SOOVIKSID VEEL LISADA ENDA KOHTA

Praegu sa näed kasvamise algust.

Kõik tegemised algavad algusest, väikesest esimesest sammust, terast...

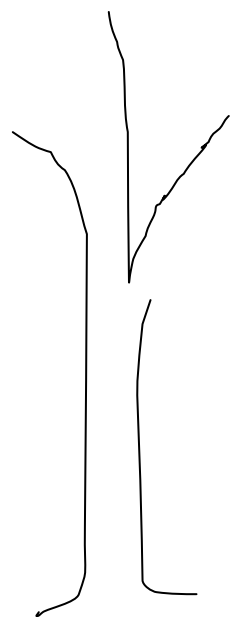
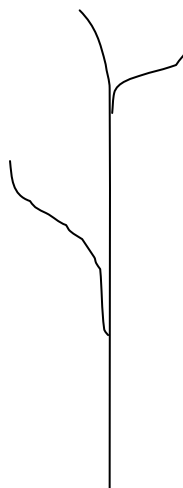
Peamine - tuleb tegutseda, teha ja leida sellest rõõmu. Siis ilmtingimata midagi kasvab välja ja sul on võimalus seda näha.

Tee esimene samm!



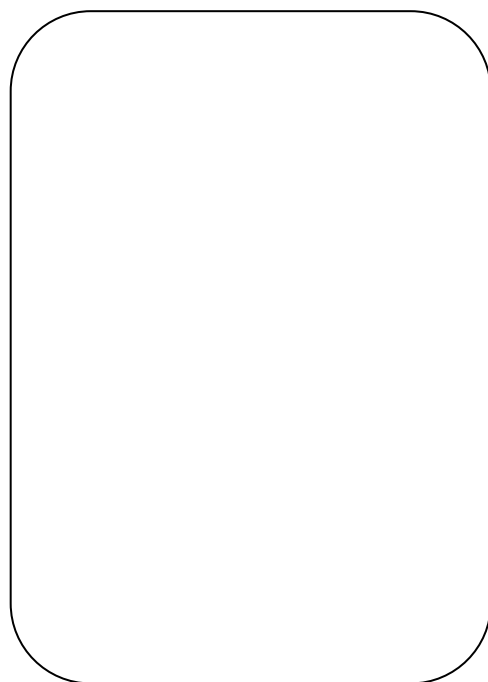
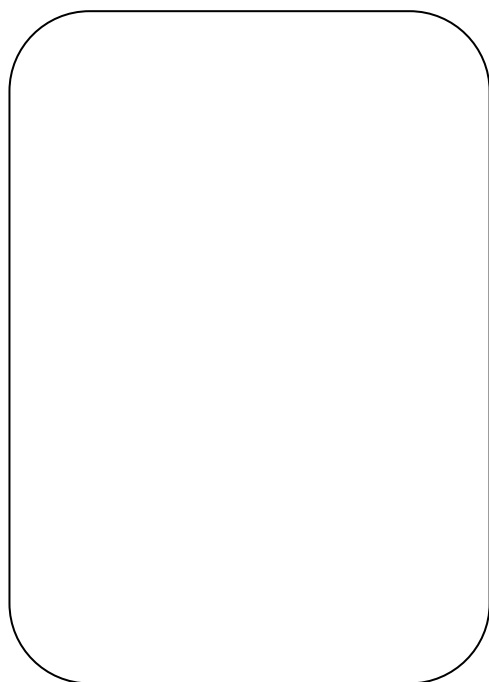
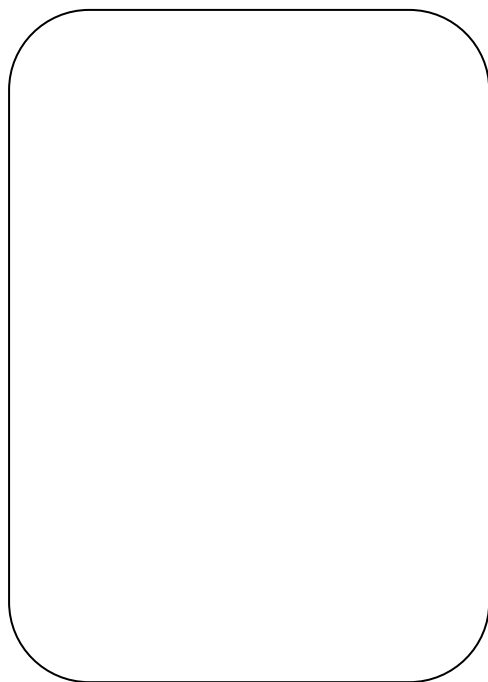
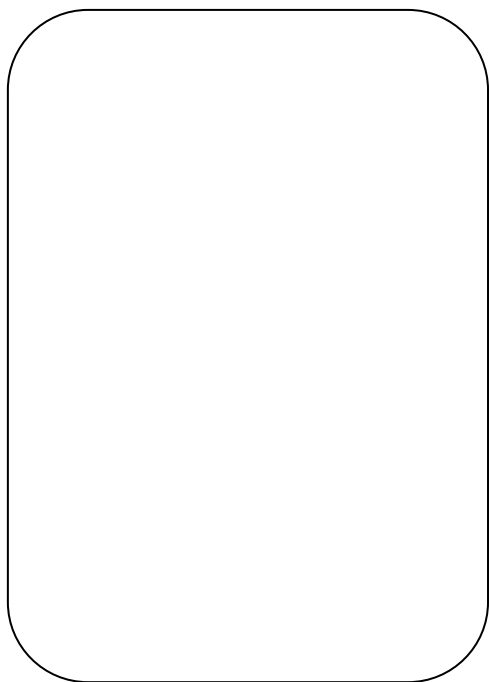
Istuta seeme ja värvi esimesed võsud selle värviga, mis sulle meeldib. Pea meeles: kui sa tahad, siis sa võid kasvatada erilise puu.

Sul on kõik alles ees!





Loo mõned pildid sellest, mida sa armastad teha kõige rohkem.



♣ ♣ Jutusta emale (isale) oma joonistusest. Võrrelge enda pilte. Mis sulle meeldis ema (isa) joonistuses kõige rohkem?

Niisiis, sa juba liigud edasi.

Sa alustasid tegemist ja loomist. Kõik, mis sa juba teinud oled selles albumis, on tehtud sinu kätega. On aeg tutvuda nendega lähemalt.



Vaatle oma käsi. Vali värv, mis sulle hetkel meeldib ja värvi oma peopesa. Jäta jälg ema (isa) albumisse.

☺ See ülesanne tee guaššidega.

♫ ♫ Vaata üle üksteise jäljed. Mis sulle kõige rohkem meeldis selles ülesandes?



Kujuta ette, et sa oled koos ema või isaga. Vali foto teie nägudega ja kleebi kontuuri sisse. Kujuta ette, et teil tuleb näidelda filmis. Millist rolli te võiksite mängida? Mõtle ja joonista, kuidas sa tahaksid riietada ennast ja ema või isa.



† † Vaadeldge üksteise joonistusi ja mõelge välja filmi süžee joonistatud peategelastele. Jutustage nendest.



Ühes sellega mõelge joonistuse teema, näiteks "Puhkus", "Pidu", "Nukrus", "Headus", "Õnn" jne. Joonista see.

Loo jutt joonistatud pildi kohta. Kui sa soovid, võid selle üles kirjutada.

† † Võrrelge enda pilte ja jutustusi. Kas neil on midagi ühist. Rääkige, mis teile kõige rohkem meeldis üksteise töödes.



Joonista, millisena sa ette kujutada ema (isa) lapsepõlves.



Jutusta oma joonistusest.



Joonista pilt sellest hetkest muinasjutust, mis sulle kõige paremini meelde jäi.

† † Jutusta oma pildist. Kas sulle meeldis muinasjutt?



Loo maskid nendest tegelastest, kes sulle meelde jäid leheküljelt. (maski kontuurid leiad kunstialbumi lõpust). Maski joonistuse võid panna sellele leheküljele. Kujunda need maskid, lõika välja ja mängi läbi ema (isaga) muinasjutt.

☺ Maski tegemisel kasuta pliiatseid, värve, väljalõikeid ajakirjast jm. Võib välja mõelda maski tugevduse: kleepida maskile jalg, millest kinni hoida või juurde panna kumm, et saaks maski peas kanda.

† † Räägi oma maskidest. Seleta, miks sa valisid just need tegelased. Kas sulle meeldis maski kanda ja mängiga nende abil muinasjutt?



Joonista üks vanematest (või mõlemad) kujutades taimena. Pakume kasutada selle jaoks ebatavalist vahendit - vatipulgad. Kui te soovite, võite hiljem vahetada pilte ja joonistada lõpuni üksteise pilte, nii nagu teile meeldib.

☺ Alguses joonista taime kontuur pliiatsiga ja seejärel värvi täpikestega kasutades vatipulka. Pea meeles seda, et iga uut värvi võttes on parem võtta uus vatipulk.

♫ ♫ Jutusta sellest taimest, mida sa joonistasid.



Tuleta meelde, millised tunded võivad olla inimestel. Täida viis tulpa. Kui sa veel kirjutada ei oska, palu täiskasvanu abi.

Millised emotsioonid võivad inimestel olla?

Millal mina kogen neid tundeid?

Millist värvi meenutab see tunne?

Millise märgiga võib tähistada seda tunnet?

Vali sõna sellele tundele (assotsiatsioon)

Empty rounded rectangular box for writing answers to the first question.

Empty rounded rectangular box for writing answers to the second question.

Empty rounded rectangular box for writing answers to the third question.

Empty rounded rectangular box for writing answers to the fourth question.

Empty rounded rectangular box for writing answers to the fifth question.

👤 👤 Arutlege tulpade sisu üle. Rääkige, milliseid tundeid teie kogete tihedamini ja millistes olukordades.

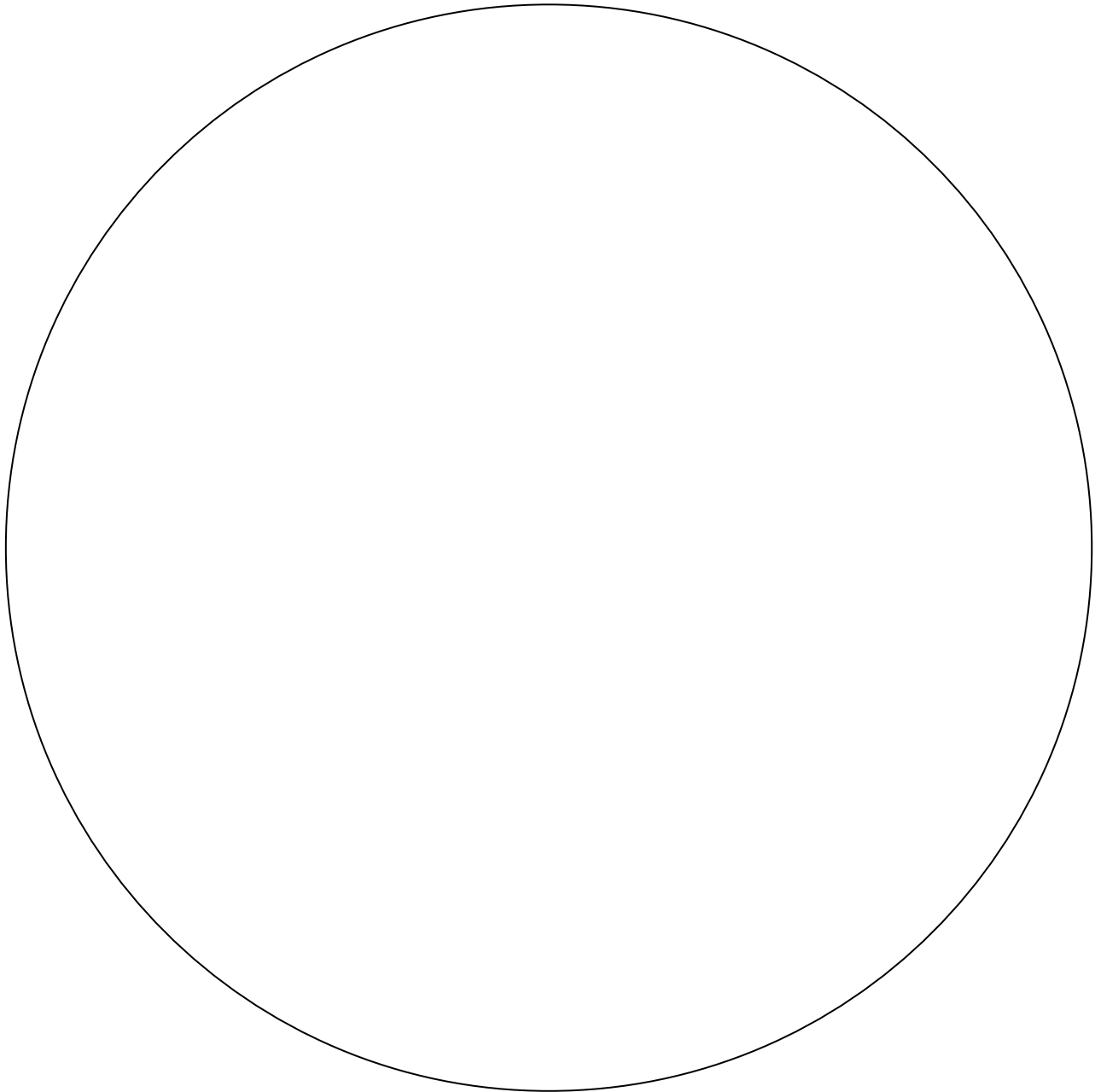


Vali üks tunne ja joonista see. (Vaata eelmist ülesannet)

† † Jutusta, miks sa valisid just selle tunde.



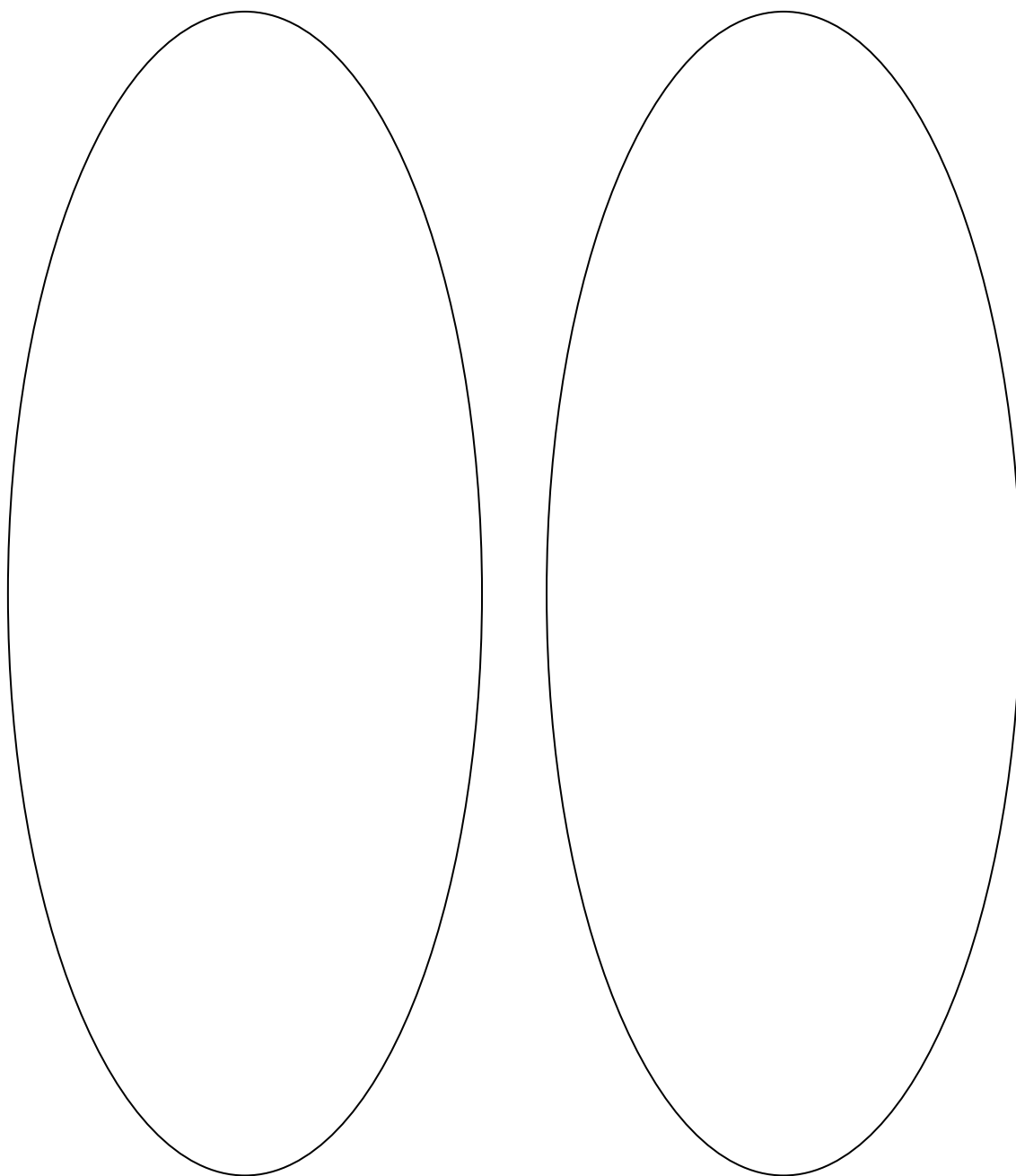
Täida ringjoon, alustades ringi keskelt.



† † Jutusta oma joonistusest, sellest, mis on kujutatud ringis.



Leheküljel on kujutatud kaks peeglit. Kujuta ette, et üks neist peegeldab seda, mis sind kurvastab, kui sa suhtled ema (isaga), aga teises seda, mis sind rõõmustab. Kujuta seda joonistuse abil.



 Jutusta sellest peegeldusest, millisest soovid.



Loo "Soovi karikakar". Selleks lõika välja karikakar (leiad kunstialbumi lõpust) ja kleebi sellele leheküljele. Kirjuta iga kroonlehele üks soov (kui sa kirjutada ei oska, palu täiskasvanu abi). Lõpeta pilt omal soovil. Töös kasuta värvipliiatseid, värvilist paberit jpm.

† † Jutusta nendest soovidest, mida sa paigutasid "Karikakrasse".



Vali ükskõik milline soov "Karikakrast" ja tee kollaaž sellel teemal.

☺ Kollaaž - see on töö, mis sarnaneb aplikatsioonile. Siin võib paberile liimida erinevaid joonistusi, fotosid, pilte, trükitud sõnu, mis on lõigatud välja ajakirjadest ja ajalehtedest. Ära unusta seda, et see kollaaž peab meenutama sinu soovi!

† † Jutusta, miks sa just selle soovi valisid. Mida meenutab see kollaaž sulle?



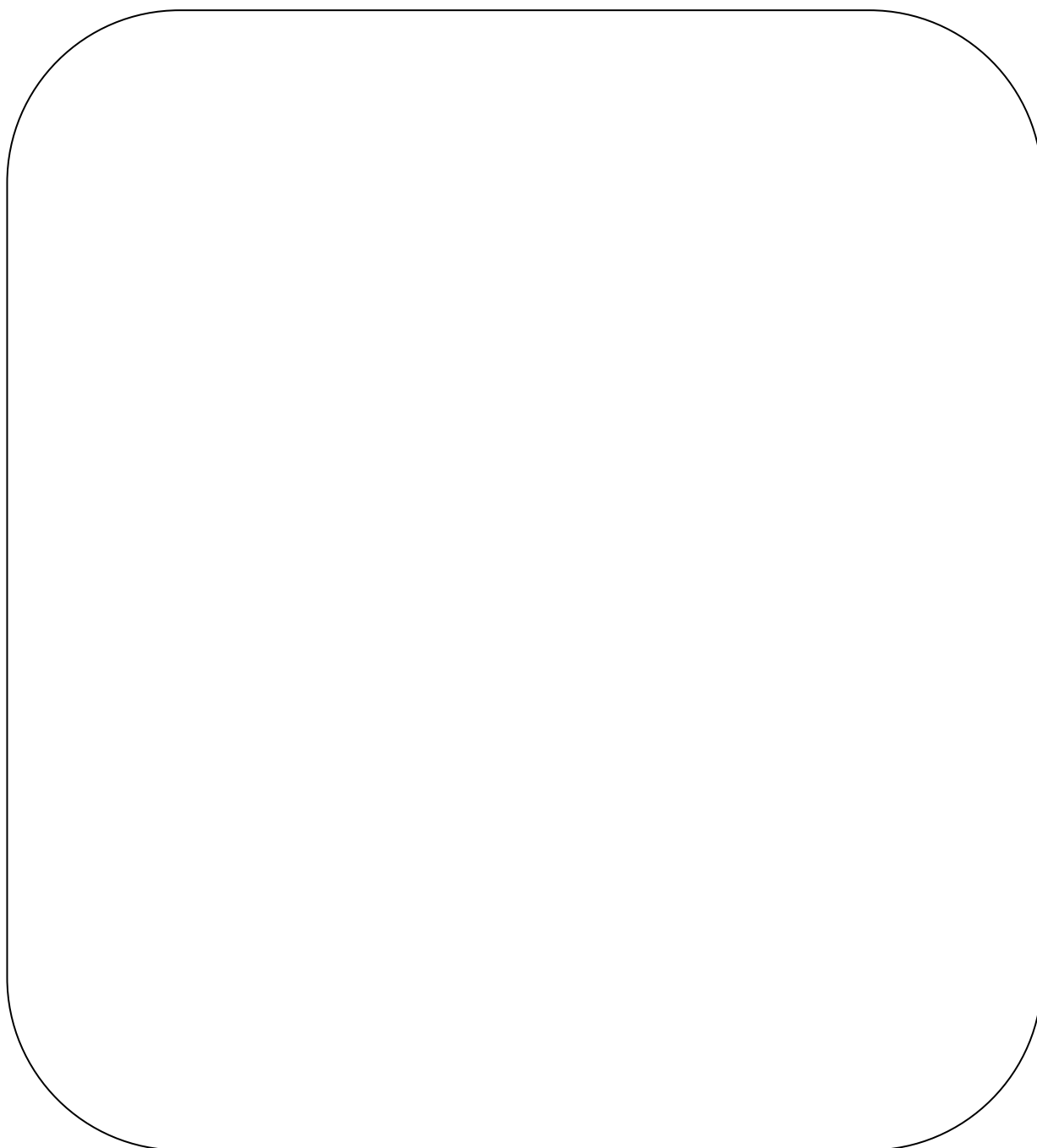
Joonista seda, mis sulle meeldib teha koos vanematega.

† † Jutusta, mida kujutasid pildil.

Võrrelge joonistusi tööga, mida tegite kuuendal leheküljel.



Lehel on kujutatud maja seinu. (Sa näed maja ülevalt ilma katuseeta). Mõtle maja plaan enda jaoks ja enda lähedastele. Paiguta kõik tubadesse: eralda igähele oma ruum, tähistades toad joontega. Kui sa soovid, joonista elanikele toad ja nende sisustus.



♂ ♀ Jutusta, kes millises toas elab.

Praegu sina ja ema (isa) näete sirgunud puud. Te olete selle jaoks palju teinud: palju samme ... palju jooni. Te alustasite ja tegutsesite, tegite ja lõite ja loodame, et leidsite sellest rõõmu. Seepärast praegu võite te näha seda, mis kasvas. Uskuge, me samuti tegime, tegutsesime, lõime ja meil kasvasid erinevad puud. Näiteks; edupuu, sõprus, head suhted. Mõelge: milline on teie puu, millised on tema oksad, kuidas teda nimetatakse?

Värvige puu nende värvidega milliseid te kasutasite vihikus teisel kohtumisel. Kasutage üksteise värve. Kirjutage puu nimi. Võite joonistada oksa, mis kasvavad teie puul.

Lugupeetud loojad - tüdruk või poiss, kes töötasid selles albumis! Me täname sind loomingu eest ja meil on üks palve: täna neid, kes olid lähedal ja lõid koos sinuga.





Mask



Lill