

## Lõbusaid harjutusi pesulõksudega.

Liikumistundide huvitavaks ja mitmekesiseks muutmiseks kasutan erinevaid vahendeid: pesulõksud, paelad, rätid, svammid jms. Harjutused värviliste pesulõksudega arendavad lapsel peenmotoorikat, fantaasiat, tähelepanu, osavust. Laps õpib tundma paremat ja vasakut kätt ning värve. Need mängud sobivad kolme kuni seitsme aastastele lastele.

- Pesulõksukull: iga laps kinnitab oma särgi külge 2-3 lõksu. Mängijate ülesanne on püüda võimalikult palju lõkse teiste laste särkidelt endale koguda. Võidab see, kellel on rohkem lõkse.



- „Koeraga jalutama“: igal lapsel on hüppenöör, korvita is lõkse on põrandal. Kiiruse peale panna pesulõksud nööri külge. Mida rohkem lõkse on hüpitsa küljes, seda suurema „koeraga“ saab ta jalutama (jooksma, hüppama) minna.



- „Konnade kontsert“: Vajutada vaheldumisi parema ja vasaku käega lõksud lahti. Seejärel mõlema käega korraga ja samal ajal teha konna häält.
- „Kaelakee“: nööri külge kinnitada kiiruse peale võimalikult palju pesulõkse ja seejärel ehtida ennast kaelakeega.



- Erineval viisil (joostes, hüpates, veeredes, roomates jne.) kinnitada nõõrile parema käega (vasaku käega) pesulõks.



- Kinnitada nõõrile kahe käega korraga kaks ühte värvi(erinevat värvi) lõksu.



- „Pesupäev“: Riputada nõõrile parema käega rätt või pael ja kinnitada see vasaku käega pesulõksuga, seejärel korrata ülesannet vahetades kätt.



Lõbusat mängimist!

Lasteaed Ristikhein liikumisõpetaja Leelo Nirk